

**Муниципальное общеобразовательное учреждение Старобесовская  
основная общеобразовательная школа им. А.Ф. Юртова**

РАССМОТРЕНО

на заседании Педагогического совета  
протокол № 4 от 18.03. 2025  
Согласовано на родительском собрании  
20.03.2025

УТВЕРЖДЕНО

директор МОУ Старобесовская ООШ  
\_\_\_\_\_ С.П. Ишмаева  
приказ № 40 от 20.03.2025 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном  
общеобразовательном учреждении Старобесовская основная  
общеобразовательная школа им. А.Ф. Юртова**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» г., приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; приказом министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказа Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения Старобесовская основная общеобразовательная школа им. А.Ф. Юртова (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы при осуществлении образовательной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой

аттестации.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Школы.

1.4. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

1.5. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1 Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. В соответствии с учебными планами и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе - 33 учебные недели,
- в 9, 11 классах - 34 учебные недели.
- во 2-8, 10 классах - 35 учебных недель.

2.5. В 9 классах продолжительность проведения итоговой государственной аттестации аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.6. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями для 1-9 классов.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.8. Сроки и продолжительность учебных периодов и каникул устанавливается календарным учебным графиком на соответствующий учебный год.

2.9. Календарный учебный график на соответствующий учебный год

утверждается приказом директора Школы.

2.10. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.11. Начало учебных занятий в 5-9 классах начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегченный учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

Для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

Для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков.

Для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.

2.15. Расписание звонков в течение учебной недели:

1-й урок	8.30 – 9.10
2-й урок	9.30 – 10.10
3-й урок	10.20 – 11.00
4-й урок	11.10 – 11.50
5-й урок	12.10 – 12.50
6-й урок	13.00 – 13.40
7-й урок	13.50 – 14.30

2.16. Обучающиеся должны приходиться в Школу согласно утвержденному приказом директора Школы режиму занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.18. Обучающиеся допускаются к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяются специальные помещения.

3.2. Режим работы столовой с 9.00 до 13.00.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика (график размещается на официальном сайте Школы в подразделе «Организация питания в образовательной организации» раздела «Сведения об образовательной организации»).

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

4.2. Осуществление внеурочной работы (освоение дополнительных общеразвивающих программ, кружковая и досуговая деятельность), направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.3. Допускается организация внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении

подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

## **5. Режим двигательной активности**

5.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

5.2. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-9 классах - 10-15 минут.

5.3. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (секций) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.4. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.5. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.6. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.7. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не

предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно- полезном труде».

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-9 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9 классов устанавливаются в соответствии с нормативными правовыми актами Министерства просвещения Российской Федерации и Рособнадзора.

## **9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

9.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения летней оздоровительной кампании может быть организована работа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в школе в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

## **10. Режим организации образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

10.1. Школа не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

10.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

10.3. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными,

кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

10.4. Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

10.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

Проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

При проведении итоговой и промежуточной аттестации Школой должны быть обеспечены: составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

## **11 Особенности организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

11.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с применением дистанционных образовательных технологий в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

11.2. Продолжительность уроков с применением дистанционных образовательных технологий определяется в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

11.3. Перемены между уроками с применением дистанционных образовательных технологий составляют 20 минут, а большая перемена (для

перерыва на обед) - 40 минут.

11.4. Учебные занятия с применением дистанционных образовательных технологий оканчиваются не позднее 18 часов.

## **12. Режим занятий для обучающихся по основной образовательной программе дошкольного образования**

12.1. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах. В расписание занятий могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

12.2. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

12.3. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 30 июня, летний оздоровительный период – с 1 июля по 31 августа.

12.4. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 08.00, Окончание занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования не позднее 15.00.

12.5. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

12.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- для детей 3-4 лет – 30 минут
- для детей 4-5 лет – 40 минут;
- для детей 5-6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей 6-7 лет – 90 минут.

12.7. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

12.8. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида образовательной программы, сезона года.

12.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

12.10. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов,

программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

12.11. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях составляет:

12.12. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

12.13. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

12.14. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

12.15. Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут.

12.16. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

12.17. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

12.18. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой (моторная плотность), должна составлять не менее 70%.

12.19. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.

12.20. Во время летнего оздоровительного периода в школе занятия не проводятся. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности. В летний период для достижения достаточного объема двигательной активности проводится правильно организованная прогулка с широким включением подвижных игр,

эстафет, физических и спортивных упражнений, музыкально-спортивных развлечений в одежде, соответствующей погодным условиям, с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.