


УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 129 от 01.11.2022г  
Директор школы  /С.П. Ишмаева/



**План спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 - 2023 учебный год**

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
<b><i>I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Август	Заместитель директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течении года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течении года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба
<b>1. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Заместитель директора по УР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Заместитель директора по УР, учитель физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
<b>2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>3. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>4. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

<p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p>		Классные руководители
<p>Выпуск информационного листка</p>	1 раз в триместр	Руководитель школьного
<p>спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке</p>		спортивного клуба, члены клуба
<p>Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</p>		
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
<p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p>		классные руководители
<p>Тематические родительские собрания</p> <p>«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p>	1 раз в триместр	. классные руководители
<p>Консультации, беседы для родителей</p>		
<p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	1 раз в триместр	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба